

「茨木市制施行70周年記念事業」

今年の「いばきた」フォトサイクリングは、

6月〜9月にかけての自然災害で被害を受けた

地域の力になりたい、という強い思いをもって開催します



緑豊かで美しい里山が広がる茨木市の北部に「いばきた」を走って・歩いて・撮って楽しむウィークエンド!

ルールとマナー

- 安全第一。人にも車にも自然にもやさしい気持ちで接し、過ごしてください。
● 暮らしている人・出会う人に、挨拶をしましょう。
● 地域に「おじゃましている」という気持ちで、行動しましょう。
● 地域の皆さんに、気持ちよく迎え＆見送ってもらえるよう過ごしましょう。
● 「体験プログラム」1カ所をふくむ5カ所以上、ハイキングの場合は3カ所以上のスタンプ(またはクイズの答え)がゴールの条件です。全スポットを訪れる必要はありません。
● 14:00-15:00の間に必ずゴールすること。それより早く帰ってきても大丈夫。無理は禁物です。
● 「体験プログラム」を通じた地域のひととのふれあいに「いかに楽しんだか」の得点を配分しています。多くのスポットをめぐる以外の楽しみ方もオススメです。
● 「体験」スポットでは、スタッフがスタンプを持っています。お声がけください。
● 「クイズ」スポットでは三択から解答をひとつ選んで、スタンプを押してください。
● サイクリング・ハイキングそれぞれにポイントの「上位賞」を用意しています。お楽しみに!

「いばきた」フォトサイクリングの楽しみ方

里山スタンプラリーを楽しもう!

各所に「体験」「クイズ」「スタンプ」の3種を設定しています。なんといっても「体験」により地域のひととふれあっていただくことが、今年一番のお楽しみです。いばきた地域ならではの楽しみ方。として、多様な10種の体験をご用意しています。
※「体験プログラム」は予約優先です。当日の状況によっては飛び込み参加が可能なものもありますが、数に限りがありますのでご注意ください。

写真を撮って&SNS投稿して楽しもう!

道中「いばきた」らしい景色やできごとを撮ってSNS投稿して楽しもう! 投稿数に応じたポイントがもらえます。
※写真にはハッシュタグ「#いばきた」「#地域名」などをつけてSNSに投稿してください。

安全に楽しむために

どうか一日、安全に「いばきた」を存分に楽しんでください。

- 自転車は、車道の左側を1列で走行してください。並走は危険です。
○ 道路状況に応じたスピードで、他の人に危害を及ぼさない速度で走行してください。
○ 手信号や、停止・追い越しの際などの合図や声かけなど、次の行動を周囲へ伝えることも忘れずに。
○ 道中、補給食や水を購入できる場所は多くありません。事前に準備を万全にしてくださいね。
○ ハイキングで歩く自然歩道や山道には、倒木がある場合があります。
○ 地域住民のための生活道路や農道へはみだりに立ち入らないようにしましょう。
○ 無理をせず引き返す勇気も大切です。
○ 一般車両や歩行者が関わる事故の場合、必ず警察に連絡してください。現場では躊躇せず、周囲に助けを求めてください。
○ 事故の際、適切な救命処置および救急処置をとった後、できるだけ早く緊急連絡先へ連絡してください。
○ 時間内にゴールできない、途中で帰るなどの際は、本部の緊急連絡先まで必ずご連絡ください!

いばきたフォトサイクリング事務局本部 緊急連絡先 ☎ 080-9570-6059

「いばきた」でランチや喫茶ができる飲食店

「体験」に協力くださっているお店などでは、「いばきた」フォトサイクリングのための特別メニューをご用意しています。

予約なしで行くと、残念ながら昼食のご用意ができない場合もあるので、お気をつけください。当日ご利用になりたいお店が決まったら、各自必ず事前にご予約をお願いします。(※昼食・飲食費は参加費に含まれていません)

双子家ピザ MAP-①
茨木市銭原 598
TEL/080-6207-6779
営業時間/11:00~15:00
地元銭原の食材とイタリヤ産小麦粉を使い、石釜で焼きあげるピザは絶品。予約がとれない人気店。6名以上で予約可。※雨天時休業

夢咲茶屋 MAP-②
茨木市銭原 916
TEL/072-649-3087
営業時間/10:00~16:00
要事前予約
いばきたで穫れたシシを使った限定「シシ鍋ランチ(1,000円)」あり。その他、通常メニューも一部あり。

見山の郷 MAP-③
茨木市長谷 1131
TEL/072-649-3328
営業時間/9:00~16:00
予約不要
地元の野菜をふんだんに使った、贅沢で美味しいお弁当、お赤飯などの販売あり。パンやスイーツなど多様な品ぞろえに目移り必至。

忍頂寺スポーツ公園 MAP-④
竜王山荘レストランやまなみ
茨木市忍頂寺 1049
TEL/072-649-4402
営業時間/11:00~14:00
予約不要
座席数80席の大型レストラン。1日限定20食の安威川ダムカレーあり。

cafeらん MAP-⑤
茨木市忍頂寺 164-5
TEL/072-665-7839
営業時間/10:00~15:00
要事前予約
イベント限定の「自家製タンドリーチキン弁当(700円)」あり(ドリンク付1,000円)。好きな場所でピクニック気分でお食事も◎

The Forest Of Arts M's Cafe MAP-⑥
茨木市千提寺 249
TEL/072-649-4308
営業時間/10:00~16:00
予約不要
洋風メニューやケーキセットなど多数あり。ギャラリーを併設した雰囲気抜群のカフェ空間で、イベントを忘れて過ごしてしまいそう。

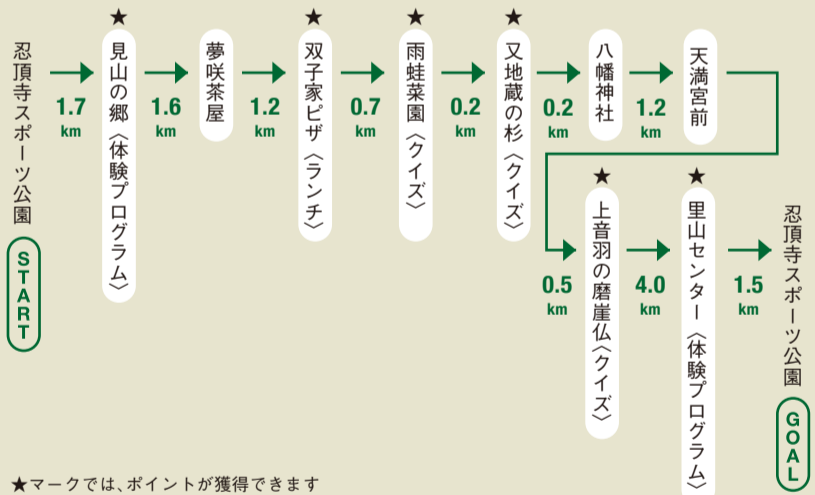
縄文カフェ まだま村 MAP-⑦
茨木市千提寺 428
TEL/072-649-3800
営業時間/11:00~17:00
予約不要
大きな茅葺きの空間でいただく縄文ランチは数量限定(限定20食)・要予約。その他、予約不要のメニューもあり

手打ちそば 十八庵 MAP-⑧
茨木市泉原 910
TEL/090-5650-1695
営業時間/11:00~17:00
予約不要
石焼そばや変わりそばなどメニューがユニーク。11月の変わりそばは「みかん切り」(ちなみには10月はバジル)

カフェざくろ MAP-⑨
茨木市泉原 1092-1
TEL/なし
営業時間/11:00~17:00
予約不要
泉原の隠れ家カフェ。地元の人にも人気で、ピザトーストや珈琲がオススメです。週末のみ営業、イベント日は狙い目です。

プチサイクリングツアーコース [12.8km] (4~4.5時間)

はじめて訪れる(いばきた)、もっと知りたい(いばきた)のために、安心して里山サイクリングを楽しんでいただくために、ガイドと一緒に走るプチツアー。草むしりのお手伝いで地域のひとをサポート、土日のみ開店の予約がとれない繁盛店で絶品ピザランチ、小枝でキーチャーム作りなどゆっくり過ごしつつ、クイズやスタンプ箇所にも立ち寄り。急坂やカーブが比較的やさしいコースを走りますので、自転車に不慣れな人にもオススメのルートです。



おすすめのハイキングルート [7.4km] (1時間40分)

数あるハイキングルートのうちおすすめの一つです。スタートしてすぐに「山ヨガ」や「クリーン大作戦」など体験を楽しんでのんびり出発するのも◎あるいは、ランチの場所を先に決めてこのルートの一部だけを少し楽しむのも良案。お子さんも一緒ならお弁当を買って、道中の原っぱでピクニック気分を楽しむのもオススメです。※所要時間は目安であり、体験等に要する時間は含んでいません。



タイムスケジュール

- 11月10日(土) ※雨天時は11月11日(日)
8:30-9:45 参加受付&ゼッケン受け渡し
10:00-10:15 開会のセレモニー
10:15-15:00 自由に!里山スタンプラリー
15:00-15:45 ポイント集計(休憩時間)
15:45-16:15 閉会のセレモニー&解散

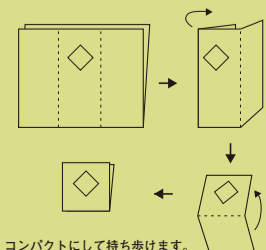
スタート・ゴール会場から帰りの交通案内

- <車>
○新名神茨木千提寺ICまで約5分○名神茨木ICまで約20分
○送迎バス>
○桑原ふれあい広場まで30分○彩都西駅まで45分
<公共交通機関>
○阪急バス[81]で「忍頂寺」バス停16:30発。「JR茨木駅」まで約40分「阪急茨木市駅」まで約50分。「モノレール彩都西駅」へは同バスで「彩都あかね3」まで約15分、下車後徒歩13分。

SNSへの写真投稿

- Follow us on
(＼いばきた＼＼いばきた＼)
facebook
http://www.facebook.com/ibakita/
instagram
http://www.instagram.com/ibakita_pc/
twitter
http://mobile.twitter.com/ibakita_pc

サイクリングマップ折り方



お問い合わせ

「いばきた」フォトサイクリング事務局
TEL:072-626-2115 (10:00-17:00)
E-mail:pc@ibakita.jp

【主催】茨木市
【企画・運営】自転車ランデブー・サイクリングツアーズジャパン・GLAN FABRIQUE inc.
【後援】茨木市観光協会
【協力】茨木市北部エリアの魅力づくりを推進するネットワーク会議、安威川ダムファンづくり会
イベントの詳細と最新情報は、公式ウェブサイトでご確認ください。
http://ibakita.jp

